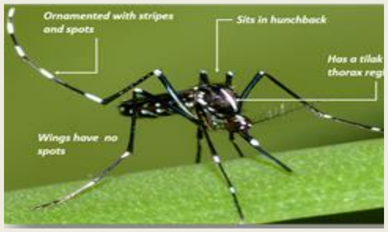
सुचना ! सुचना !! सुचना !!!

धनगढीमाई नगरपालिकाको डेंगु रोग नियन्त्रण अभियान

लामखुट्टेको टोकाईवाट वच्नु नै डेंगु रोगवाट वच्ने एकमात्र उपाय हो

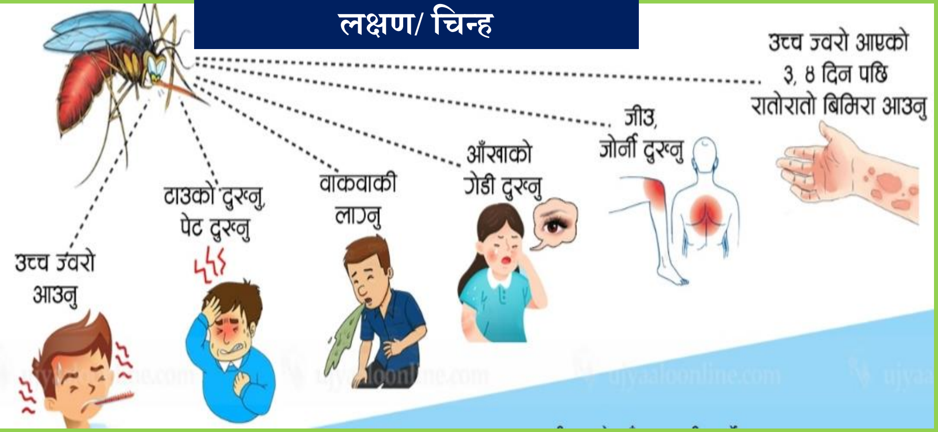
त्यसैले लामखुट्टेको वास स्थान खोजि गरि लार्भ नस्ट गरौ !



डेंगु रोग के हो ?

- यो लामखुट्टेको टोकाईबाट सर्ने एक प्रकारको किटजन्य सरुवा रोग हो। एडिस एजिप्टाई/ एलवोपिकटर्स (Aedes aegypti/Albopicturs) जातको संक्रमित लामखुट्टेको टोकाई बाट मात्रै यो रोग सर्दछ।
- यो लामखुट्टेलाई Tiger Mosquito पनि भनिन्छ।
- जुनसुकै उमेर समूहका व्यक्तिलाई पनि यो रोग लाग्न सक्छ।

लक्षण/ चिन्ह



डेंगु ज्वरोको संक्रमणवाट वच्ने उपायहरु

लामखुट्टेले फुल पार्ने ठाउंहरुमा फुल पार्न नदिन गर्नु पर्ने उपायहरु

- पानि राख्ने भाडाहरु जस्तै पानी ट्यांकी, गाग्री, दहीको कटारो, वाल्टीन,ड्रम आदि सधै छोपेर राख्ने |
- लामखुट्टे नियन्त्रणका लागि घर वरपर पानि जम्न नदिने, खाल्डा खुल्डी पुर्ने र घर आँगन सफा राख्ने |
- यो लामखुट्टेले सफा पानिमा फुल पार्ने हुनाले लामो समय सम्म एउटै ठाउँमा पानि जम्मा गरेर नराख्ने | पुराना टायर, पानि जम्न सक्ने भाडाकुडा, खाल्डो खनी छोप्ने वा नस्ट गर्ने |
- गमला/ फुल्दानी, एयर-कुलर, जस्ता पानि जम्ने सामग्रीहरुको पानि नियमित रुपमा सुख्खा हुनेगरी सफा गर्ने |

यदि तपाईलाई यस्ता लक्षणहरु देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्था/अस्पताल वा स्वास्थ्यकर्मीवाट परामर्श लिनुहोस् |